

令和 7 年度 地域包括支援センター職員研修プログラム(案)

【初任者研修】プログラム (会場研修用)

時 間	内 容	担 当
9 : 00～9 : 10 (10 分)	【オリエンテーション】 ・プログラムの確認、事前課題の提出 ・研修コーディネーター紹介	事務局
9 : 10～9 : 20 (10 分)	グループ内で自己紹介 ・自己紹介、司会等を決める	研修コーディネーター
9 : 20～9 : 50 (30 分)	【講義 1】地域包括ケアシステムの概要と最新の国・北海道の動向 ・地域包括ケアシステムの概要 ・地域共生社会 ・地域包括支援センターの役割や機能 ・最新の制度改正 ・地域包括支援センターの現状 ・孤独・孤立高齢者対策 ・北海道の政策等	北海道高齢者保健福祉課
9 : 50～10 : 20 (30 分)	【講義 2】ICT を活用した高齢者支援の取組事例	事例講師 佐藤 智彦氏 (池田町社会福祉協議会 事務局長)
10 : 20～10 : 30	休憩	
10 : 30～11 : 30 (60 分)	【講義 3】高齢者の権利擁護 ・高齢者の権利擁護、消費者被害防止、高齢者虐待の理解	講師 高橋 通江氏 (永山地域包括支援センター 副センター長 兼 社会福祉士)
11 : 30～12 : 30 (60 分)	【講義 4】地域課題の把握から住民参加型のサービス創出等を手掛けた先行的取組事例	事例講師 谷口 真樹氏 (七飯町 福祉課 課長)
12 : 30～13 : 30	昼食	
13 : 30～14 : 05 (35 分)	【GW 1】事前学習について ・グループ内発表 ・検討するテーマの決定	研修コーディネーター
14 : 05～15 : 25 (80 分)	【GW 2】地域課題について背景・要因の議論 ・地域課題の背景・要因・関係者等についてグループで議論	研修コーディネーター
15 : 25～15 : 35	休憩	
15 : 35～16 : 30 (55 分)	【GW 3】地域課題の解決方法について意見交換・情報交換 ・地域ケア会議や地域づくりなどの手法を踏まえ、地域課題の解決方法についてグループ内で討議・情報交換	研修コーディネーター
16 : 30～17 : 00 (30 分)	【総括】研修の総括 ・グループ内意見交換、グループ発表 ・研修コーディネーターによる総括 ・アンケート記入	研修コーディネーター

自己学習

【課題】事前学習の作成

【初任者研修】プログラム (Web研修用)

■Webによる講義視聴

グループワークに参加する前に、以下の講義動画を各自視聴

※動画視聴可能な期間は研修日程ごとに別途連絡

動 画	内 容	担 当
1	【講義1】地域包括ケアシステムの概要と最新の国・北海道の動向	北海道高齢者保健福祉課
2	【講義2】ICTを活用した高齢者支援の取組事例	事例講師
3	【講義3】高齢者の権利擁護	講師
4	【講義4】地域課題の把握から住民参加型のサービス創出等を手掛けた先行的取組事例	事例講師

※【講義4】の先行的取組事例は複数の中から1つ以上を選択して視聴。

■Web (Zoom) によるグループワーク

時 間	内 容	担 当
12:45~13:00	※12:45から入室 ※表示名の確認・グループ分け	事務局
13:00~13:10 (10分)	【オリエンテーション】 ・資料の確認、Zoomを使ったグループワークについて	事務局
13:10~13:25 (15分)	グループワークの進め方・自己紹介 ・グループ内で自己紹介 ・司会等を決める	研修コーディネーター
13:25~14:00 (35分)	【GW1】事前学習について ・グループ内発表	研修コーディネーター
14:00~15:25 (85分)	【GW2】各自の地域課題について背景・要因議論 ・各自の「課題」の背景・要因・関係者等についてグループで議論	研修コーディネーター
15:25~15:40	休憩	
15:40~16:40 (60分)	【GW3】事前学習について意見交換・情報交換 ・地域ケア会議や地域づくりなどの手法を踏まえ、地域課題の解決方法についてグループ内で討議・情報交換	研修コーディネーター
16:40~17:00 (20分)	【総括】研修の総括 ・グループ発表 ・研修コーディネーターによる総括 ・アンケート記入	研修コーディネーター

自己学習	【課題】事前学習の作成
------	-------------

【現任者研修】プログラム（会場研修用）

時 間	内 容	担 当
9 : 00～9 : 10 (10 分)	【オリエンテーション】 ・プログラムの確認、事前課題の提出 ・研修コーディネーター紹介	事務局
9 : 10～9 : 20 (10 分)	グループ内で自己紹介 ・自己紹介、司会等を決める	研修コーディネーター
9 : 20～10 : 20 (60 分)	【講義 1】地域包括ケアシステムの概要と認知症施策に関する国・北海道の動向 ・地域包括ケアシステムの概要 ・地域共生社会 ・地域包括支援センターの役割や機能、制度改正 ・認知症施策の概要	北海道高齢者保健福祉課
10 : 20～10 : 30	休憩	
10 : 30～11 : 30 (60 分)	【講義 2】医学的観点からの認知症の理解 ・認知症の特徴 ・早期発見のポイント ・行動・心理症状（BPSD）の対応等 等	講師 伊古田 俊夫氏 （公益社団法人北海道 勤労者医療協会 勤医協 中央病院 名誉院長）
11 : 30～12 : 30 (60 分)	【講義 3】道内の取組事例 ・認知症に関する道内の具体的な取組事例	事例講師 吉田 肇氏 （千歳市向陽台区地 域包括支援センター センター長）
12 : 30～13 : 30	昼食	
13 : 30～13 : 45 (15 分)	グループ内意見交換 ・講義・取組事例を聞いての感想	研修コーディネーター
13 : 45～14 : 30 (45 分)	【GW 1】認知症の方に関する相談について ・他地域での認知症の方に関する相談内容や取組状況を共有	研修コーディネーター
14 : 30～15 : 30 (60 分)	【GW 2】地域のネットワーク等の活用における課題 ・地域のネットワーク等の活用における課題について意見交換	研修コーディネーター
15 : 30～15 : 40	休憩	
15 : 40～16 : 35 (55 分)	【GW 3】認知症の方を支える地域での取組 ・認知症の方を支える「地域づくり」のための取組について意見交換	研修コーディネーター
16 : 35～17 : 00 (25 分)	【総括】研修の総括 ・グループ発表 ・研修コーディネーターによる総括 ・アンケート記入	研修コーディネーター

自己学習	【課題】事前学習の作成
------	--------------------

【現任者研修】プログラム (Web研修用)

■Webによる講義視聴

グループワークに参加する前に、以下の講義動画を各自視聴

※動画視聴可能な期間は研修日程ごとに別途連絡

動 画	内 容	担 当
1	【講義1】地域包括ケアシステムの概要と認知症施策に関する国・北海道の動向	北海道高齢者保健福祉課
2	【講義2】医学的観点からの認知症の理解	講師
3	【講義3】道内における取組事例	事例講師

■Web (Zoom) によるグループワーク

時 間	内 容	担 当
12:45~13:00	※12:45から入室 ※表示名の確認・グループ分け	事務局
13:00~13:10 (10分)	【オリエンテーション】 ・資料の確認、Zoomを使ったグループワークについて	研修コーディネーター
13:10~13:35 (25分)	グループワークの進め方 (1) グループ内で自己紹介 (2) 講義・取組事例を聞いての感想	研修コーディネーター
13:35~14:20 (45分)	【GW1】認知症の方に関する相談について ・他地域での認知症の方に関する相談内容や取組状況を共有	研修コーディネーター
14:20~15:20 (60分)	【GW2】地域のネットワーク等の活用における課題 ・地域のネットワーク等の活用における課題について意見交換	研修コーディネーター
15:20~15:35	休憩	
15:35~16:35 (60分)	【GW3】認知症の方を支える地域での取組 ・認知症の方を支える「地域づくり」のための取組について意見交換	研修コーディネーター
16:35~17:00 (25分)	【総括】研修の総括 ・グループ発表 ・研修コーディネーターによる総括 ・アンケート記入	研修コーディネーター
自己学習	【課題】事前学習の作成	