

## 令和7年度 介護予防ケアマネジメント従事者研修プログラム

## プログラム (会場研修用)

時間	内容	担当
9:30~9:40 (10分)	【オリエンテーション】 ・研修の目的とプログラム・講師の紹介	事務局
9:40~9:50 (10分)	グループ内で自己紹介	研修コーディネーター
9:50~10:40 (50分)	【講義Ⅰ】地域包括ケアシステムの概要と最新の国・北海道の動向 ・地域包括ケアシステムの概要 ・地域共生社会 ・地域包括支援センターの役割や機能 ・制度改正について ・介護予防支援について	北海道高齢者保健福祉課
10:40~10:50	休憩	
10:50~12:00 (70分)	【講義Ⅱ】介護予防ケアマネジメントの考え方 ・介護予防ケアマネジメントの考え方と基本的な流れを学習する。	研修コーディネーター
12:00~13:00	昼食・休憩	
13:00~14:20 (80分)	【演習Ⅰ】介護予防ケアマネジメントの基本 ・介護予防ケアマネジメントに必要な基本的な考え方を、小演習を通じて考える。	研修コーディネーター
14:20~14:30	休憩	
14:30~16:00 (90分)	【演習Ⅱ】事例を基にした支援計画書作成 ・「介護予防サービス・支援計画書」作成の手順 ・個人ワーク・グループワーク ・まとめ	研修コーディネーター
16:00~16:30 (30分)	【研修総括】 ・意見交換・グループ発表 ・研修コーディネーターによる総括 ・アンケート記入	研修コーディネーター

自己学習	<p>【課題】支援計画書の作成・提出</p> <p>&lt;支援計画書の提出について&gt;</p> <p>○事前に「支援計画書」作成演習の「事例」及び「支援計画書作成の流れ」を送ります。</p> <p>○当日は、自分でできる範囲で「介護予防サービス・支援計画書」を作成して持参してください。</p> <p>○事前に作成してきた「介護予防サービス・支援計画書」について、講義や演習を踏まえて修正し、研修当日または後日提出してください。</p> <p>○講師がコメントをつけて後日返却します。</p>
------	---

## プログラム (Web研修用)

### ■Webによる講義視聴

グループワークに参加する前に、以下の講義動画を各自視聴

※動画視聴可能な期間は研修日程ごとに別途連絡

講義	内容	担当
1	【講義Ⅰ】地域包括ケアシステムの概要と最新の国・北海道の動向	北海道高齢者保健福祉課
2	【講義Ⅱ】介護予防ケアマネジメントの考え方	研修コーディネーター

### ■Web (Zoom) によるグループワーク

時間	内容	担当
12:45~13:00	※12:45から入室 ※表示名の確認・グループ分け	事務局
13:00~13:10 (10分)	【オリエンテーション】 ・資料の確認、Zoomを使ったグループワークについて	事務局
13:10~13:20 (10分)	【GW】自己紹介 ・自己紹介、司会を決める	研修コーディネーター
13:20~14:30 (70分)	【演習Ⅰ】介護予防ケアマネジメントの基本 ・介護予防ケアマネジメントに必要な基本的な考え方を、小演習を通じて考える。	研修コーディネーター
14:30~14:40	休憩	
14:40~16:05 (85分)	【演習Ⅱ】事例を基にした支援計画書作成 ・「介護予防サービス・支援計画書」作成の手順 ・個人ワーク・グループワーク ・まとめ	研修コーディネーター
16:05~16:30 (25分)	【研修総括】 ・意見交換・グループ発表 ・研修コーディネーターによる総括 ・アンケート記入	研修コーディネーター

自己学習 【個人ワーク (30分相当)】	<p>【課題】支援計画書の作成・提出</p> <p>&lt;支援計画書の提出について&gt;</p> <p>○事前に「支援計画書」作成演習の「事例」及び「支援計画書作成の流れ」を送ります。</p> <p>○当日は、自分でできる範囲で「介護予防サービス・支援計画書」を作成して参加してください。</p> <p>○事前に作成してきた「介護予防サービス・支援計画書」について、講義や演習を踏まえて修正し、研修当日から1週間以内に提出してください。</p> <p>○講師がコメントをつけて後日返却します。</p>
----------------------------	--