

令和 7 年度 介護予防ケアマネジメント従事者研修プログラム

プログラム (Web 研修用)

■Webによる講義視聴

グループワークに参加する前に、以下の講義動画を各自視聴

※動画視聴可能な期間は研修日程ごとに別途連絡

講 義	内 容	担 当
1	【講義Ⅰ】地域包括ケアシステムの概要と最新の国・北海道の動向	北海道高齢者保健福祉課
2	【講義Ⅱ】介護予防ケアマネジメントの考え方	研修コーディネーター

■Web (Zoom) によるグループワーク

時 間	内 容	担 当
12 : 45～13 : 00	※12 : 45 から入室 ※表示名の確認・グループ分け	事務局
13 : 00～13 : 10 (10 分)	【オリエンテーション】 ・資料の確認、Zoom を使ったグループワークについて	事務局
13 : 10～13 : 20 (10 分)	【GW】自己紹介 ・自己紹介、司会を決める	研修コーディネーター
13 : 20～14 : 30 (70 分)	【演習Ⅰ】介護予防ケアマネジメントの基本 ・介護予防ケアマネジメントに必要な基本的な考え方を、小演習を通じて考える。	研修コーディネーター
14 : 30～14 : 40	休憩	
14 : 40～16 : 05 (85 分)	【演習Ⅱ】事例を基にした支援計画書作成 ・「介護予防サービス・支援計画書」作成の手順 ・個人ワーク・グループワーク ・まとめ	研修コーディネーター
16 : 05～16 : 30 (25 分)	【研修総括】 ・意見交換・グループ発表 ・研修コーディネーターによる総括 ・アンケート記入	研修コーディネーター

自己学習 【個人ワーク (30 分相当)】	【課題】支援計画書の作成・提出 <支援計画書の提出について> ○事前に「支援計画書」作成演習の「事例」及び「支援計画書作成の流れ」を送ります。 ○当日は、自分でできる範囲で「介護予防サービス・支援計画書」を作成して参加してください。 ○事前に作成してきた「介護予防サービス・支援計画書」について、講義や演習を踏まえて修正し、研修当日から1週間以内に提出してください。 ○講師がコメントをつけて後日返却します。
-----------------------------	--